

# Meme Kanserli Hastaların İzlenmesinde Seçilen Yöntemlerin Etkili Kullanımı

## THE EFFECTIVE USE OF POSTOPERATIVE DIAGNOSTIC FOLLOW-UP METHODS IN BREAST CANCER PATIENTS

Dr.Mikdat BOZER, Dr.Ekrem ÜNAL, Dr.Serdar YOL, Dr.Hilmi KOCAOĞLU,  
Dr.Salim DEMİRCİ, Dr.Hikmet AKGÜL, Dr.Ragıp ÇAM

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Cerrahi Onkoloji Bilim Dalı, ANKARA

### ÖZET

**Amaç:** Kliniğimizde cerrahi tedavi uygulanan meme kanserli hastalarımızın postoperatif izlem kayıtları incelenerek izlem yöntemlerinin etkili kullanılıp kullanılmadığını ortaya koymaktır.

**Durum Değerlendirmesi:** Meme kanseri halen kadınlarda en sık görülen malignitedir. Meme kanserinin tedavisindeki tartışmaların yanısıra postoperatif izlemde kullanılan yöntemler de tartışılmaktadır. Hastaların hangi yöntemle ve ne kadar sıklıkla izleneceği konusunda fikir birliği yoktur.

**Yöntem:** Bu çalışmada kliniğimizde cerrahi tedavi uygulanan ve ortalama 4 yıl izlenen 255 hastanın izlem kayıtları incelendi. Hastalar yaş, cinsiyet, evre, lokal nüks, karşı memede tümör, uzak metastaz ve izlemde kullanılan yöntemlerin getirdiği mali yük açısından değerlendirildiler.

**Çıkarımlar:** Ortalama izlem süresi 49 ay(6-76 ay) idi. 255 hastanın 11'inde(%4.31) lokal nüks tespit edildi. Lokal nüks belirlenen hastaların %72.7'si semptomatik idi ve hepsi fizik muayene ile belirlendi. İzlem süresince 4 hastada karşı memede ikinci primer tümör tespit edildi. 34 hastada(%13.3) bir veya daha fazla uzak metastaz belirlendi. Uzak metastazı olan hastaların %64.7'si semptomatik idi. Standart izlem şemasına göre izlenen 255 hastaya izlem süresince yaklaşık 14.000 adet tetkik yapılmıştır. 58 adet patolojik bulgu elde edilmiştir.

**Sonuç:** İzlem bulgularımız son zamanlarda meme kanserli hastaların izlenmesinde önerilen minimalist yaklaşımı desteklemektedir. Hastalığın evresine ve prognostik faktörlerine göre farklı izlem şemaları kullanılmalı ve anamnez, fizik muayenenin yanısıra mammografi temel izlem yöntemleri olmalıdır.

**Anahtar sözcükler:** Meme kanseri, postoperatif izlem

### SUMMARY

Breast cancer is the most common malignancy effecting women today. Recently, clinical trials have established the roles of conservative surgery, radiation, and adjuvant chemo/hormonal therapy in the primary therapy of breast cancer. Another important issue is the follow-up of breast cancer patients following primary therapy. In this study, we reviewed follow-up records of 255 breast cancer patients who underwent surgical therapy in our surgical oncology department. These patients were evaluated by age, gender, stage, local recurrence, contralateral primary breast cancer, distant metastasis and cost of follow-up methods. Mean follow-up time was 49 months(range 6 to 76 months). In 11 (%4.31) of 255 patients, local recurrence was determined. 72.7 percent of them were symptomatic and all of the local recurrences were detected by physical examination. However, 64.7 percent of patients who had distant metastasis were symptomatic. Following standard follow-up protocol, total of 14,000 tests were utilized in 255 patients of which only 58 revealed pathologic findings. Our findings have supported the follow-up of breast cancer patients with history and physical examination that has been suggested in recent years. Different follow-up programs should be tailored according to stage and prognostic factors. However, history, physical examination and mammography should be standard follow-up methods.

**Keywords:** Breast cancer, postoperative follow-up