



Amerikan Tiroid Birliği'nin 2015 kılavuzu ile neler değişti?

What has changed with 2015 American Thyroid Association Management Guidelines

Taner Kivılcım¹, Atakan Sezer², Özer Makay³

Sayın Editör,

Field ve Lohr, 1990'da klinik kılavuzların amacını "özellikli klinik durumlarda uygun sağlık hizmetinin sunulabilmesi adına hekim ve hasta kararlarına yardımcı olmak için sistematik olarak geliştirilen raporlardır" şeklinde tanımlamışlardır. Son yirmi yılda klinik kılavuzlar, uzman görüşlerinden kanıta dayalı tıp verilerine doğru bir evrim geçirmiştir (1).

Tiroid nodülleri, özellikle yüksek rezolüsyonlu ultrason görüntülemelerinin kullanımı ile birlikte, yaygın bir klinik durum olarak karşımıza çıkmaktadır (2). Tiroid nodüllerinin klinik önemi %7-15 oranında malignite saptanmasından kaynaklanmaktadır (3, 4).

ATA (American Thyroid Association), 1996 yılında "Tiroid Nodülü ve Diferansiye Tiroid Kanseri (DTK) olan Hastalar için Tedavi Rehberi"ni hazırlamış, 2006 yılında ise ilk kılavuzunu yayınlamıştır. İlk güncelleme 2009 yılında yapılan kılavuzun en son güncellemesi ise 2016 yılının başında *Thyroid* (DOI: 10.1089/thy.2015.0020) dergisinde '2015 yılı kılavuzu' olarak yayınlanmıştır. Rakamlarla kabaca bir fikir edinmek gerekirse, 2009 yılındaki kılavuz 48 sayfa ve 437 kaynaktan oluşmakta iken son güncelleme ile 1078 kaynak gösterilerek 411 sayfalık ayrıntılı bir kılavuz oluşturulmuştur. Bu güncelleme ile 8 yeni soru, 21 yeni öneri ve 21 öneride anlamlı değişiklik olduğu görülmektedir (5, 6).

Bu ayrıntılı kılavuz tiroid nodülleri ve diferansiye tiroid kanserleri ile ilgili olarak birçok durumda yol gösterici olmakla beraber, ülkemizdeki cerrahların bu bilgilerini güncellemeleri için kılavuzdaki değişiklikleri değerlendirmeyi ve Türkçe olarak paylaşmayı hedefledik. Elbette bu kılavuzlar hükümden ziyade tamamlayıcı bilgi olarak değerlendirilmeli ve yargı için bağlayıcı olmadıkları akılda tutulmalıdır. Yorumlamada, kılavuzların hazırlanması sürecinde ekonomik olanaklara odaklanılmadığı ve ülkelerarası şartların farklı olabileceği göz önünde bulundurulmalıdır. Hazırlanan derlemeye şu linkten ulaşılabilir: <http://www.ulusalcerahidergisi.org/ozet/1450>

KAYNAKLAR

1. Harrison MB, Graham ID, van den Hoek J, Dogherty EJ, Carley ME, Angus V. Guideline adaptation and implementation planning: a prospective observational study. *Implement Sci* 2013; 8:49. [CrossRef]
2. Guth S, Theune U, Aberle J, Galach A, Bamberger CM. Very high prevalence of thyroid nodules detected by high frequency (13 MHz) ultrasound examination. *Eur J Clin Invest* 2009; 39: 699-706. [CrossRef]
3. Hegedus L. Clinical practice. The thyroid nodule. *N Engl J Med* 2004; 351: 1764-1771. [CrossRef]
4. Siegel R, Ma J, Zou Z, Jemal A. Cancer statistics, 2014. *CA Cancer J Clin* 2014; 64: 9-29. [CrossRef]
5. American Thyroid Association (ATA) Guidelines Taskforce on Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer, Cooper DS, Doherty GM, Haugen BR, Kloos RT, Lee SL, et al. Revised American Thyroid Association management guidelines for patients with thyroid nodules and differentiated thyroid cancer. *Thyroid* 2009; 19: 1167-1214. [CrossRef]
6. Haugen BR, Alexander EK, Bible KC, Doherty GM, Mandel SJ, Nikiforov YE, et al. 2015 American Thyroid Association Management Guidelines for Adult Patients with Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer: The American Thyroid Association Guidelines Task Force on Thyroid Nodules and Differentiated Thyroid Cancer. *Thyroid* 2016; 26: 1-133. [CrossRef]

¹Okan Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Genel Cerrahi Anabilim Dalı,
İstanbul, Türkiye

²Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Genel Cerrahi Anabilim Dalı,
Edirne, Türkiye

³Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Genel Cerrahi Anabilim Dalı, İzmir,
Türkiye

Yazışma Adresi
Address for Correspondence
Özer Makay

e-mail: ozer.makay@ege.edu.tr

Geliş Tarihi / Received: 30.09.2016
Kabul Tarihi / Accepted: 03.10.2016

©Telif Hakkı 2016
Türk Cerrahi Derneği

Makale metnine
www.ulusalcerahidergisi.org
web sayfasından ulaşılabilir.

©Copyright 2016
by Turkish Surgical Association

Available online at
www.ulusalcerahidergisi.org